

ÍNDICE

	<i>pag.</i>
<i>PRESENTACIÓN.....</i>	<i>4-5</i>
<i>INUNDACIONES.....</i>	<i>6-7</i>
<i>TORMENTAS.....</i>	<i>8-9</i>
<i>VIENTOS.....</i>	<i>10-11</i>
<i>FRÍO-HIELO.....</i>	<i>12-13</i>
<i>INCENDIOS FORESTALES.....</i>	<i>14-15</i>
<i>INCENDIOS EN EL HOGAR.....</i>	<i>16-17</i>
<i>MONTAÑA.....</i>	<i>18-19</i>
<i>BAÑOS.....</i>	<i>20-21</i>
<i>ACCIDENTES DE TRÁFICO.....</i>	<i>22-23</i>
<i>FIESTAS.....</i>	<i>24-25</i>

112

¿Qué es el teléfono 112?

Es un número de teléfono de tres cifras, común para toda Europa, al que todos los ciudadanos pueden llamar, para solicitar ayuda, cuando se encuentren en una situación de urgencia o emergencia.

¿Quién presta este servicio?

Este servicio de atención de las llamadas de urgencia o emergencia al número de teléfono **112** lo presta la Junta de Extremadura a través del Centro de Atención de Urgencias y Emergencias de Extremadura **112**.

¿Cómo se utiliza este servicio?

El servicio podrá ser utilizado por todos los ciudadanos en caso de urgencia o emergencia, sea ésta sanitaria, de seguridad o policial o de incendio y de salvamento, y bastará con marcar, desde cualquier teléfono fijo o móvil y sin prefijos, el número **112**.

¿Cómo funciona este servicio?

Efectuada la llamada del ciudadano al número de teléfono **112**, esta llamada es recibida en el Centro de Atención de Urgencias y Emergencias de Extremadura **112**. En este Centro se encuentran representados todos los cuerpos y servicios que deben intervenir en una situación de riesgo (Guardia Civil, Cuerpo Nacional de Policía, Policía Local, Servicios de Extinción de Incendios y Salvamento, Médicos, Cruz Roja y Protección Civil).

La llamada es recibida y un Técnico del Centro 112 recabará, en menos de dos minutos, la información necesaria para poder determinar los medios con los que se debe asistir a ese incidente.

La información obtenida es transferida a los Técnicos de los distintos cuerpos y servicios que se encuentran integrados en el Centro 112 que activarán, de forma inmediata, los recursos que sean necesarios para asistir el incidente.

¿Qué debemos tener en cuenta para el mejor uso de este servicio?

Debemos tener en cuenta que es un servicio de atención de urgencias y emergencias, no es un teléfono de atención de llamadas de información general.

Una vez que se ha llamado al Centro 112 no es necesario llamar a ningún otro servicio de urgencia o emergencia.

Hacer un mal uso de este servicio, puede demorar la atención a una verdadera urgencia o emergencia.

¡RECUERDA!

En caso de urgencia o emergencia, llama al 112.

Estamos para ayudarte.

INUNDACIONES

Antes de que llegue un periodo de lluvias es muy importante prepararse para una eventual emergencia tomando una serie de medidas que ayudarán a paliar los efectos de ese tipo de riesgos: preparar un botiquín de primeros auxilios, una linterna, una radio y aprovisionarse de agua y alimentos...

En caso de que la inundación se produzca, se debe mantener la calma, pensar y luego actuar.

Para cualquier emergencia, llamar al 112.





Mantente a la escucha de las emisoras locales de radio y televisión.

Conoce dónde se encuentran los lugares altos y cómo llegar a ellos rápidamente.

Avisa a tus “papás” sobre el peligro de viajar en coche.

Presta atención a los corrimientos de tierra, socavones, sumideros, cables de conducción eléctrica flojos o derribados y, en general a todos los objetos caídos.

Abandona tu vivienda sólo cuando consideres que corres grave peligro en ella, o cuando así lo indiquen las autoridades.

TORMENTAS

Normalmente, en casos de viento o tormentas, las emisoras de radio o televisión informan y dan avisos con cierta anticipación. Por tanto, hay tiempo suficiente para salir del río, de la playa o de la piscina de una forma organizada y tranquila, pero no siempre se puede calcular con exactitud la intensidad de los mismos. En esos casos, más vale prevenir que lamentar.

En caso de tormenta eléctrica, aléjate de zonas elevadas, árboles altos y estructuras metálicas...

Si estás en casa, evita corrientes de aire, sal de la bañera o ducha, cierra las ventanas y desconecta aparatos eléctricos y televisor.

Si estás en el monte, un coche con sus puertas y ventanas cerradas puede ser un buen refugio.

Si se avisa de la posibilidad de una tormenta, sigue las indicaciones de las autoridades, abandona los lugares de baño y no regreses hasta que haya cesado el peligro.

En el hogar, revisa desagües y limpia patios y terrazas de bolsas de plástico y basuras.

En caso de viento fuerte aléjate de los andamios, grúas, marquesinas y otros elementos que puedan caerse. Retira los objetos que tengas en el balcón.



¿QUÉ HACER ANTE VIENTOS FUERTES?

Es importante informarse de las condiciones meteorológicas y estar atento a las indicaciones que se vayan dando.

Como medida de precaución ante vientos de gran intensidad, conviene tomar algunas precauciones.

Cerrar ventanas y asegurar puertas y toldos.

Retirar macetas y todos aquellos objetos que puedan caer a la calle y provocar un accidente.

Si te encuentras en la calle o en el campo, es conveniente alejarse de cornisas, muros o árboles que puedan llegar a desprenderse y tomar precauciones delante de edificaciones en construcción o en mal estado.

Abstenerse de subir andamios, sin las adecuadas medidas de protección.

Hay que procurar evitar los desplazamientos por carretera, si es necesario hacerlos, recuerda a tus "papás" extremar las precauciones por la posible presencia de obstáculos en la vía.



En todo caso, infórmate de las condiciones meteorológicas de la zona a la que se quiere ir.

Si te encuentras en zonas marítimas, aléjate de la playa y de otros lugares bajos, que puedan ser afectados por las elevadas mareas y oleajes que suelen generarse ante la intensidad de vientos fuertes.



En estas situaciones, el mar adquiere condiciones extraordinarias y puede arrastrarte si te encuentras cerca de él.

FRÍO-HIELO

Ante previsibles olas de frío, nieve y hielo, existen una serie de recomendaciones que pueden evitar algunos problemas. En casa es importante tener velas, linternas, pilas cargadas, estufa, cocina de camping, reserva de medicación y alimentos... y mantener un grifo ligeramente abierto a fin de evitar las roturas de las tuberías por congelación.



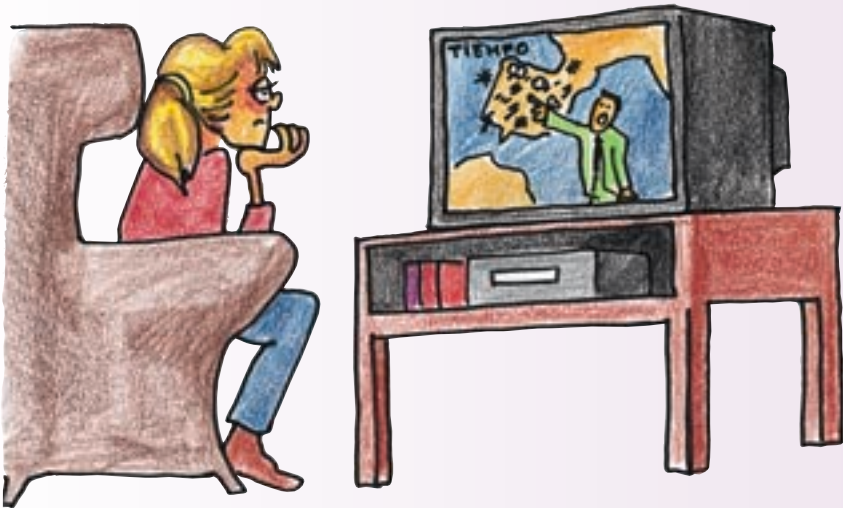
Si es imprescindible salir de viaje, revisar el coche e informarse de dónde se encuentran los lugares de refugio. Puede evitarnos pasar algún mal rato.

Recuérdale a tus padres mantener lleno el depósito de gasolina y llevar una pala y cadenas.

En caso de ola de frío, sal de casa siempre bien equipado.

Evita los deportes al aire libre y las salidas al monte.

Mantente informado a través de emisoras de radio y televisión.



INCENDIOS FORESTALES

NO PONGAS EL MONTE EN PELIGRO.

Muchos incendios en el monte son causados por las actuaciones del hombre a su paso por él, como son excursiones o acampadas. Un comportamiento irresponsable puede producir un severo daño, tanto ecológico como de vidas humanas, que puede ser catastrófico si llega a desarrollarse un incendio forestal.

No enciendas nunca fuegos si hay viento o no tienes agua cerca. Hazlo siempre en los lugares especialmente preparados para ello.





No tires nunca colillas, cerillas encendidas o brasas de la barbacoa. No abandones ningún tipo de basura.

Asegúrate de apagar bien las hogueras con agua, y cúbre las con tierra.

Si te sorprende un incendio en el monte, nunca huyas hacia arriba, sino hacia abajo o por los flancos. No corras.

Si no puedes huir del fuego, busca la zona quemada y cúbrete con tierra.

INCENDIOS EN EL HOGAR

CUIDADO CON TU HOGAR

Los incendios en el hogar pueden tener muy graves consecuencias. Podemos prevenirlos siguiendo una serie de medidas muy sencillas: revisar periódicamente la caldera; no cubrir las lámparas con paños o papeles; no verter el contenido de los ceniceros en la basura sin comprobar que las cerillas o colillas de cigarrillos estén bien apagadas. No encender ni apagar las luces si se percibe una fuga de gas.

Si te ausentas de tu hogar, aunque sólo sea un ratito, no dejes enchufada la plancha, el horno, la cafetera, la placa vitrocerámica, etc.





No sobrecargues enchufes ni realices empalmes improvisados. Mantén limpia la campana extractora.

Si se declara un incendio, abandona lo que estés haciendo, cierra puertas y ventanas, y ponte a salvo. No utilices el ascensor y avanza pegado a la pared.

Si hay humo, avanza agachado y protege tu nariz y boca con un pañuelo húmedo.

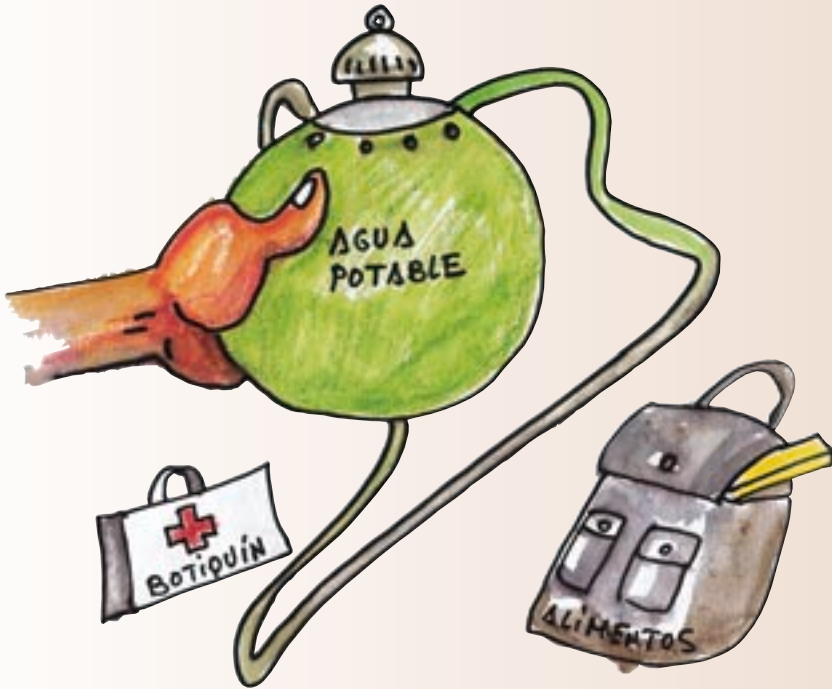
Si te ves atrapado, pon trapos húmedos en las rendijas de las puertas y pide ayuda por la ventana.

MONTAÑA

Tanto si eres esquiador, excursionista o montañero, recuerda que, aunque la montaña es muy bonita, la imprudencia hace que pueda ser peligrosa. Nunca se debe ir solo; hay que tener especial cuidado con las cerillas, mecheros, hogueras, etc.; y evitar asomarse a los precipicios. En caso de accidente o pérdida, procurar no moverse del lugar elegido para la espera, actuar con serenidad; y notificar el suceso al 112 lo antes posible.

Si vas al monte infórmate sobre el recorrido y la meteorología prevista. Da a conocer tus planes a amigos y familiares.





Vete provisto de ropa y el material necesario. Nunca sobreestimes tus posibilidades.

Extrema el cuidado para evitar provocar un incendio.

No olvides llevar alimentos energéticos y bebe agua a menudo.

Si vas a la alta montaña, infórmate de la posibilidad de aludes y de la ubicación de los refugios.

BAÑOS

NO HAY NADA MEJOR QUE LA PRECAUCIÓN

En muchos casos somos muy osados cuando nos acercamos a las playas, pantanos o ríos para disfrutar del baño. Siguiendo algunos consejos, se pueden evitar riesgos innecesarios.

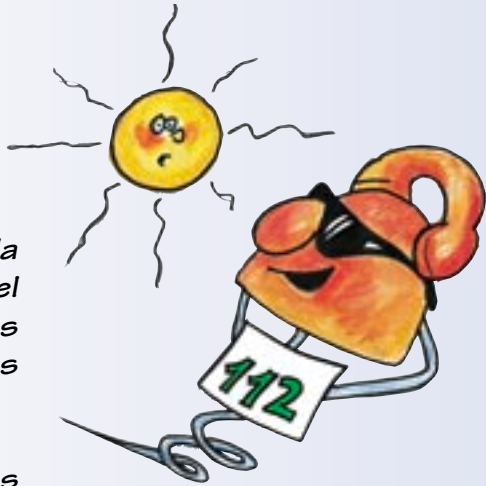
Si no sabe nadar, no hay que lanzarse al agua, se debe aprender lo antes posible. No hay que alejarse de familiares y amigos. Si se ve a alguien en dificultad, hay que actuar pronto, dando la voz de alarma, y colaborar en todo lo posible.



Presta atención a la señalización antes del baño y atiende las indicaciones de los socorristas.

Evita exposiciones prolongadas al Sol. Usa protectores.

Entra en el agua poco a poco. Respeta las horas de la digestión.



No te alejes de la orilla con colchonetas, flotadores...

Ten cuidado con los torbellinos, pozos y corrientes.

Evita las piruetas peligrosas y las bromas en el agua.



ACCIDENTES DE TRÁFICO

Señaliza adecuadamente el accidente, avisa a otros conductores de que se ha producido un accidente de circulación. La medida más acertada es colocar metros antes del lugar de siniestro el triángulo de preseñalización de avería y en su defecto, situar un vehículo fuera de la calzada con las luces intermitentes (señalización de avería) en funcionamiento.

Procura retirar de la calzada, o del vehículo siniestrado los elementos que puedan suponer un peligro. Asegura el lugar.





Si hay heridos, procura apartarlos de los lugares donde su integridad corra peligro. Si no es estrictamente necesario no muevas nunca a un herido y comprueba el tipo y la importancia de las heridas, controlando su pulso y respiración.

Pide ayuda llamando inmediatamente al teléfono 112 aportando la información de localización del accidente, estado de los heridos y riesgos existentes.

FIESTAS

Las fiestas son un motivo de alegría y disfrute para toda una comunidad. Siguiendo las instrucciones y recomendaciones de los bandos municipales y organismos públicos, todos lo podemos pasar mejor. Hay que evitar subirse a marquesinas, balcones, andamios, etc.; hacer correcto uso de los servicios urinarios públicos o privados, no utilizar material pirotécnico...

Éstas son algunas de las recomendaciones para no estropear la fiesta.

Fiesta y limpieza no tienen por qué estar reñidas.

Extrema el control sanitario en los alimentos y no ensucies las calles.

Si ves que "papá" va a conducir, recuérdale que no beba alcohol.





Si hay fuegos artificiales, mantén la distancia de seguridad.

Colabora y facilita la labor de la policía local, bomberos, servicios médicos y sanitarios, protección civil...

